

LA NOSTRA SALUTE

La manovra di Heimlich

Talvolta può capitare che il meccanismo riflesso di chiusura della trachea non funzioni perfettamente, e che il cibo entri nella trachea. Si tratta di un incidente potenzialmente molto pericoloso, a cui si può porre rimedio con una tecnica di primo intervento nota come **manovra di Heimlich**.

Questa manovra, se eseguita correttamente, consente di liberare le vie aeree, prevenendo il rischio di soffocamento; essa costituisce, tuttavia, un intervento molto drastico, che non deve essere tentato da persone inesperte e, comunque, non deve essere mai praticato se non in caso di urgenza immediata.

È opportuno praticare la manovra di Heimlich se una persona non riesce a parlare, fatica a respirare e tossisce debolmente, assumendo un colorito cianotico (bluastro). Questi sintomi indicano, infatti, che sta soffocando.

Per praticare la manovra occorre porsi in piedi, alle spalle della persona che sta soffocando e abbracciarla, facendo passare le proprie braccia sotto le sue. Una mano, tenuta chiusa a pugno, va posizionata con il pollice contro l'addome, tra le costole e l'ombelico. Con l'altra mano si deve afferrare la prima e procurare una spinta violenta, senza mai stringere la cassa toracica (►figura).

La tecnica più usata prevede di alternare 5 compressioni di questo tipo a cinque colpi sul dorso. In pratica si tratta di sostituire con una pratica artificiale i colpi di tosse che il soffocamento impedisce alla persona di dare per liberarsi la trachea.

Anche se la manovra va a buon fine è opportuno ricorrere a un medico per controllare se vi sono traumi secondari.

Come si esegue la manovra di Heimlich Queste due ragazze stanno simulando correttamente la tecnica usata per liberare la trachea dal cibo.



© FAYE NORMAN/SCIENCE PHOTO LIBRARY